

کد: cT-09-92 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/01	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار مراقبت از اندام گچ گرفته	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
1- رزیم پر پروتیین و پر کلسیم جهت ترمیم		تغذیه
1- آنتی بیوتیک یا مسکن تجویز شده توسط پزشک معالج راطبق دستور مصرف نمایید		دارو
بیمار محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید ✓ جهت جلوگیری از بروز ورم _ عضو گچ گرفته را بالاتر از سطح بدن قرار دهید ✓ جهت کاهش درد عضو کیسه یخ در دو طرف عضو گچ گرفته به صورت متناوب به مدت کوتاه قرار دهید ✓ از عضو آسیب دیده زیاد استفاده نکنید ✓ خارش پوست را با هوای سرد سشوار تسکین دهید خاراندن پوست سبب زخم و عفونت می شود ✓ گچ را خشک نگه دارید اما آن را با پلاستیک یا شمع نپوشانید زیرا سبب مرطوب شدن پوست و گچ می شود ✓ از حرکات زیاد عضو داخل گچ خودداری کنید زیرا سبب دیر جوش خوردن استخوان شکسته می شود ✓ جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل -منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید		مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ در صورت هر گونه تورم یا خون ریزی یا کبودی و ترشح غیر عادی جهت بازدید زخم به اورژانس مراجعه نمایید		پیگیری های مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 لی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		